|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | | [Inicio](http://www.religionenlibertad.com/) / Vida y familia | | **Pese a las dificultades, la madre afirma que el contrato cumplió su función** | | http://www.religionenlibertad.com/imagenes/sp.gif | | Obligó a su hijo a firmar un contrato para tener un móvil y sus 18 puntos dieron la vuelta al mundo | | http://www.religionenlibertad.com/imagenes/sp.gif | | |  |  | | --- | --- | | Obligó a su hijo a firmar un contrato para tener un móvil y sus 18 puntos dieron la vuelta al mundo | | | Tras un año, el hijo se había convertido en un usuario responsable del Iphone aunque no sin dificultades |  | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **La edad en la que los menores tienen teléfonos móviles con acceso a internet y a las redes sociales es cada vez más baja**. Con doce años son ya mayoría los niños que tienen uno de ellos. Sin embargo, existen dos riesgos cada vez más evidentes. Por un lado, [los nefastos efectos que genera su adicción](http://www.religionenlibertad.com/agresividad-hiperactividad-deficit-atencion-mal-humor-efectos-las-53980.htm), tal y como alerta el neuropsicólogo Nacho Calderón. Y por otro lado, los [problemas de seguridad](http://www.religionenlibertad.com/prohibir-moviles-castigar-limitar-acceso-los-menores-algunas-54587.htm) que conllevan estas tecnologías, como reconoce el juez de menores Emilio Calayatud.  Por ello, la implicación de los padres es fundamental para controlar el acceso a los móviles y para evitar la dependencia hacia ellos. Es lo que hizo una madre estadunidense con cinco hijos. [Janell Burley Hofmann](http://www.janellburleyhofmann.com/) es escritora y promociona un movimiento que pretende educar en el uspon responsable de la tecnología. E**n uno de sus artículos que se hizo mundialmente viral contó cómo su hijo adolescente lleva casi un año suplicándole tener un IPhone.**  Tras meses de lucha, **al final le compró este dispositivo aunque hizo firmar a su hijo un contrato con 18 puntos que debía cumplir para poder mantenerlo**. Y sería estricta en hacérselo cumplir. Estos son las 18 reglas, que según Janell también le servirán para la vida:  1. **Es mi teléfono. Yo lo compré. Yo lo pagué.** Yo te lo presto. ¿A qué soy genial?  2. **Yo siempre sabré la contraseña.**  3**. Si suena, cógelo. Di "hola". Sé educado**. Coge siempre, siempre, la llamada de mamá y papá.  4**. Entregará el teléfono a mamá o a papá a las 7:30 de la mañana cada día de colegio y a las 9:00 de la tarde durante el fin de semana.**Estará apagado toda la noche y se volverá a encender a las 7:30 de la mañana. Si no llamarías al teléfono fijo de alguien, porque pueden responder sus padres, tampoco llames o envíes mensajes al móvil. Respeta a las otras familias como nos gusta que nos respeten a nosotros.  5.**No te llevarás el iPhone al colegio**. Conversa y habla con la gente y con tus amigos en persona. Los días de media jornada, las excursiones y las actividades extraescolares requerirán consideraciones especiales.  6. **Si el iPhone se cae, se golpea o se estropea, tú eres el responsable**. Por tanto, asumirás los costes de la sustitución o de la reparación. Para ello ahorra dinero de tu cumpleaños o realiza otros trabajos: corta el césped, haz de canguro... Si el iPhone se rompe, tendrás que estar preparado.  http://www.religionenlibertad.com/imagenes/imagenesck4/images/janell-hoffman.jpg El contrato de Janell a su hijo, ambos en la imagen, ha dado la vuelta al mundo y es ahora utilizado por miles de padres  7.**No uses el iPhone para mentir, hacer tonterías o engañar a otro ser humano.** No te involucres en conversaciones que sean dañinas para los demás. Sé un buen amigo.  8. **No envíes mensajes, correos electrónicos o digas nada a través del iPhone que no dirías en persona.**  9.**No envíes mensajes, correos electrónicos o digas a alguien algo que no le dirías en voz alta**y en presencia de sus padres. Autocensúrate.  10. **Nada de pornografía.** Busca en la web información que compartirías abiertamente conmigo. Si tienes alguna duda sobre algo, pregunta a una persona. Preferiblemente, a tu padre o a mí.  11. **Apágalo o siléncialo cuando te encuentres en lugares públicos**. Especialmente en restaurantes, en el cine o mientras hablas con otro ser humano. No eres una persona maleducada, no dejes que el iPhone cambie eso.  12.**No envíes ni recibas imágenes íntimas tuyas ni de otras personas**. No te rías. Algún día estarás tentado de hacerlo, a pesar de tu gran inteligencia. Es arriesgado y puede arruinar tu vida de adolescente, joven y adulto. Es siempre una mala idea. El ciberespacio es más poderoso que tú. Y es difícil hacer que algo de esa magnitud desaparezca, incluyendo una mala reputación.  13. **No hagas millones de fotos o vídeos**. No hay necesidad de documentar todo. Vive tus experiencias. Quedarán almacenas en tu memoria para toda la eternidad.  14. **A veces conviene dejar el iPhone en casa**. Siéntete seguro de esa decisión. No es un ser vivo ni una ninguna extensión de tu cuerpo. Aprende a vivir sin él. Tienes que vencer el miedo a perderte algo que está ocurriendo y a estar siempre conectado.  15. **Bájate música que sea nueva o clásica o diferente de la que millones de chicos como tú escuchan, que es siempre lo mismo.** Tu generación tiene un acceso a la música mayor que cualquier otra de la historia. Aprovécha ese don. Expande tus horizontes.  16.**De vez en cuando puedes jugar a juegos de palabras, puzzles y rompecabezas.**  17. **Mantén tus ojos abiertos**. Observa el mundo que te rodea. Mira por la ventana. Escucha a los pájaros. Date un paseo. Habla con un desconocido. Pregúntate sin es necesario buscar en Google.  18. **Meterás la pata.** Te quitaré el teléfono. Nos sentaremos y hablaremos sobre ello. Volveremos a empezar. Tú y yo siempre estamos aprendiendo. Somos un equipo. Estamos juntos en esto.  Un año después de regalar el teléfono a su hijo, Janell escribió otro artículo explicando cómo había ido todo. Explicó que el contrato había funcionado aunque había sido difícil y que evidentemente tuvo que retirarle el teléfono en alguna ocasión y volver a empezar.**Pero ella está contenta porque su primogénito se ha convertido en un usuario resposable.** | | http://www.religionenlibertad.com/imagenes/sp.gif | |  | | http://www.religionenlibertad.com/imagenes/sp.gif | | http://www.religionenlibertad.com/imagenes/sp.gif |